

Oddíl karate SKC Sokol Vamberk

Kontakt na trenéra: 731 378 424

松
涛
館
空
手
道

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Bydliště:

Zdravotní pojišťovna:

Kontakt:

E-mail:

Zdravotní komplikace:

Prohlášení: přečetl jsem si informace o všech rizicích vyplývajících z tréninku bojových umění a souhlasím s členstvím v oddíle.

Podpis:

Rizika tréninku karate

Pro začátek je nutné podotknout, že se nejedná o dětský zájmový kroužek, který existuje pouze pro radost z pohybu. Karate spadá mezi bojová umění a jako takové vyžaduje disciplínu, dobrou fyzickou kondici a ochotu se učit. Jelikož se do jisté míry jedná o kontaktní sport a cvičí se naboso, drobná zranění jako modřiny

a puchýře jsou celkem běžná záležitost. Vážnější zranění se stávají velmi zřídka a děláme vše pro to, abychom je minimalizovali. Pro přizpůsobení tréninku a jistou toleranci je důležité, aby trenéři věděli o zdravotních komplikacích každého cvičence, např. astma. A byli obeznámeni s konkrétním řešením daného problému, jako např. inhalátor. **Prosím vyplňte tuto informaci na první stránce!**

O oddílu karate

V našem oddílu se karate cvičí od roku 1986 a po celou dobu ve stylu Shotokan Karate-Do. Specializujeme se na sportovní formu karate, která spadá pod federaci WKF (World Karate Federation). Členové oddílu, kteří dosáhli požadovaného technického stupně, mohou závodit na těchto závodech až ve 3 kategoriích.

Tréninky se konají v prostorách tělocvičny ZŠ Vamberk (vchod od hřiště)

Oddílový příspěvek na 1 rok činí: 2000 Kč příspěvek na fungování oddílu, 300 Kč známka Českého Svazu Karate a 300/600 Kč Znamka České Obce Sokolské.